Egilsstaðaskóli

Kennsluáætlun

3. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennsluaðferðir og skipulag: Nemendur í 3. bekk fá tvær lotur í heimilisfræði, eina á haustönn og aðra á vorönn. Þrjár til fjórar vikur í senn, 60 mínútur í hvert skipti tvisvar sinnum í viku.
Verkefni hverrar námslotu eru aðgengileg á nemendasvæðum í Mentor og námsmat er sett inn í lok hverrar lotu.
Lagt er upp með að nemendum líði vel í eldhúsinu og séu öruggir í verkefnunum.

Fyrstu skrefin í list- og verkgreinum eru að kynnast greinastofunum, áhöldum og tækjum sem þeim fylgja og reglum sem þar eru í gildi. Lögð er áhersla á að nemendur beri virðingu fyrir tækjum og efnivið sem verið er að nota og temji sér góða umgengni. Eigi góð samskipti og fylgi fyrirmælum kennara.

Námsgögn: Heimilisfræði 3, námsgögn frá kennara, af vef og fleira.

Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan, á einfaldan hátt. Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.	Umræður Sýnikennsla Verkleg kennsla Bókleg vinna	Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár og fært inn á hæfnikort nemenda í Mentor.

Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.		