



**Námsgrein: Heimilisfræði**

**Kennsluaðferðir og skipulag:** Nemendur í 1. bekk fá tvær lotur í heimilisfræði, eina á haustönn og aðra á vorönn. Þrjár til fjórar vikur í senn, 60 mínútur í hvert skipti einu sinni í viku.

Verkefni hvernar námslotu eru aðgengileg á nemendasvæðum í Mentor og námsmat er sett inn í lok hvernar lotu.

Lagt er upp með að nemendum líði vel í eldhúsinu og séu öruggir í verkefnum.

Fyrstu skrefin í list- og verkgreinum eru að kynnst greinastofunum, áhöldum og tækjum sem þeim fylgja og reglum sem þar eru í gildi. Lögð er áhersla á að nemendur beri virðingu fyrir tækjum og efnivið sem verið er að nota og temji sér góða umgengni og fylgi fyrirmælum kennara.

**Námsgögn:** *Gott og gaman fyrir byrjendur, námsgögn frá kennara, af vef og fleira.*

Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.	Umræður Sýnikennsla Verkleg kennsla Bókleg vinna	Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár og fært inn á hæfnikort nemenda í Mentor.

Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald.		
---	--	--