

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
18 sep	19 sep	20 sep	21 sep	22 sep
Blómkálssúpa m/okkar brauði, smurosti, gúrku og ávöxt	Hakkbollur með brúnnisósu, kartöflum og gufusoðnu grænmeti.	Lambagúllas m/kartöflum, rauðkáli og gulrótum	Píta m/kjúkling, káli, gúrku, papriku og okkar pítusósu.	Grísafille m/piparsósu fersku grænmeti og kartöflum
25.9.2017	26.9.2017	27.9.2017	28.9.2017	29.9.2017
Grænmetisbollur m/heitri grænmetissósu, perlubyggi og tómtum.	Sagógrjónagrautur m/flatbrauði og hangikjöti ávöxtur	Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf	Hakkréttur m/brúnni sósu, kartöflum og ananassalati.	Pastasalat m/kjúkling, fersku grænmeti og grænmetissósu
2.10.2017	3.10.2017	4.10.2017	5.10.2017	6.10.2017
Sveppasúpa m/rúgbrauði, kæfu, papriku og ávöxt	Karrígúllas m/kartöflum, hrísgrjónum og gúrku.	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Kjúklingaréttur m/tómatchillysósu, perlubygg og fersku grænmeti.	Grísabuff m/lauksósu, maís, kartöflum og tómát
9 okt	10 okt	11 okt	12 okt	13 okt
Íslensk kjötsúpa. Ávöxtur.	Hakk og spaghetti með fersku grænmeti	Baunabuff m/grænmetissósu, byggi, döðlu iceberg og tómtum.	Vínarsnitsel m/raspi, brúnni sósu, kartöflum og gufusoðnu grænmeti	Litlar hakkbollur með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósu.
16 okt	17 okt	18 okt	19 okt	20 okt
Skyr m/rjómblandi. Brauð m/skinku og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.	Steikt lambalæri m/brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli, baunum og gúrku.	Hamborgari m/okkar sósu. Kál, gúrka og ostur. Ofnbakaðar kartöflur.	Pasta m/skinku og ostasósu. Klettakál, paprika.	Kjúklingabringur m/kjúklingasósu, kartöflum, maís og papriku.
23 okt	24 okt	25 okt	26 okt	27 okt
Grjónagrautur, kalt slátur, Paprika og ávöxtur	Nautastroganoff m/kartöflumús og gufusoðnu grænmeti.	Tortilla m/hakki, salsasósu, grænmeti, osti og sýrðum rjóma.	Kjúklingagúllas með tikka masala sósu, kál paprika, kotasæla og cous cous	Fiskur
30 okt	31 okt	1 nóv	2 nóv	3 nóv
Starfsdagur	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Skólabjúgu m/uppstúfi, kartöflum, baunum og gúrku	Lambasnitsel m/brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og papriku.	Maukuð grænmetissúpa. Okkar brauð m/smjöri og osti. Grænmeti og ávöxtur.

Matseðill getur breyst með stuttum fyrirvara af ýmsum ástæðum.

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttmjólk eða kotasælu. Heitar sósur innihalda ekki hveiti.

Okkar brauð er bakað í mötuneyti

Matseðill

Karrigulla s, kartöflur, grjón og gufusoðið grænmeti

S kyr m/rjóma landi. Brauð m/skin ku

Hakk og spagheti með fersku grænmeti
--

Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Pasta m/skin ku og ostasósu. Klettakál,
---	--

Vínarsnits el m/raspi, brúnni sósu,

S kyr m/rjóma landi. Brauð m/skin ku

Mexíköns k kjúksúpa með snakki,sýr
--