

| Mánudagur 8 okt | Þriðjudagur 9 okt | Miðvikudagur 10 okt | Fimmtudagur 11 okt | Föstudagur 12 okt |
|---|---|---|---|---|
| Grjónagrautur, kalt slátur, og ávöxtur | Soðinn fiskur m/kartöflum, grænmeti, rúgbrauði. | Tortilla m/hakki, salsasósu, grænmeti, osti og sýrðum rjóma. | Fiskur í raspi m/kartöflum, grænmeti og okkar remolaði. | Kjúklingabringur m/kjúklingasósu, kartöflum, maís og tómát. |
| 15.10.2018 | 16.10.2018 | 17.10.2018 | 18.10.2018 | 19.10.2018 |
| Lambasnitsel m/brúnni sósu, kartöflum, gr baunirog papriku. | Fiskibollur/m/kartöflum, grænmeti og karrísósu. | Baunabuff m/grænmetissósu, byggi, döðlu iceberg og tómötum. | Léttsaltaður þorskur með kartöflum, rófum, rúgbrauði og gúrku. | Íslensk kjötsúpa. Ávöxtur. |
| 22.10.2018 | 23.10.2018 | 24.10.2018 | 25.10.2018 | 26.10.2018 |
| Blómkálssúpa m/okkar brauði, smurosti, gúrku og ávöxt | Plokkfiskur með rúgbrauði, smjöri og grænmeti. | Hamborgari m/okkar sósu. Kál, gúrka og ostur. Ofnbakaðar kartöflur. | <i>Ofnbakaður fiskur m/raspi og osti hýðisgrjón og köld sósa.</i> | Starfsdagur enginn matur. |
| 29 okt | 30 okt | 31 okt | 1 nóv | 2 nóv |
| Skyr m/rjóma blandi. Brauð m/skinu og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur. | Ofnbakaður fiskur m/karrí, osti, grænmeti, cous cous og kotasælu | Hakk og spaghetti með fersku grænmeti | Soðinn fiskur m/kartöflum, Gúrku og tómötum rúgbrauði. | Kjúklingaréttur m/kormasósu, perlubygg og fersku grænmeti. |
| 5 nóv | 6 nóv | 7 nóv | 8 nóv | 9 nóv |
| Sveppasúpa m/okkar brauði, smjöri, osti, papriku og ávöxt. | Fiskibollur/m/kartöflum, grænmeti og karrísósu. | Hakkréttur m/brúnni sósu, kartöflum og ananassalati. | Plokkfiskur með rúgbrauði, smjöri og heitu grænmeti. | Pastasalat m/kjúkling, fersku grænmeti og kaldrisósu. |
| 12 nóv | 13 nóv | 14 nóv | 15 nóv | 16 nóv |
| Litlar hakkbollur með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósu. | Léttsaltaður þorskur með, kartöflum, rúgbrauði og heitu grænmeti. | Lasagne kotasæla og ferskt grænmeti | <i>Ofnbakaður fiskur m/raspi og osti hýðisgrjón og köld sósa.</i> | Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf. |
| 19 nóv | 20 nóv | 21 nóv | 22 nóv | 23 nóv |
| Grísabuff með kartöflum, brúnni sósu, súrur gúrku og kálmeti. | Soðinn fiskur m/kartöflum, papriku, rúgbrauði. | Píta m/hakki, gúrku, papriku, káli og okkar pítusósu | Fiskur í raspi m/kartöflum, grænmeti og okkar remolaði. | Lambagúllas m/kartöflum, rauðkáli og gulrótum |

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttmjólk eða kotasælu. Heitar sósur innihalda ekki hveiti.

Okkar brauð er bakað í mötuneyti