Vika 47	Mánudagur 16.nov **Kjúklinga Burrito**	Þriðjudagur 17.nov **Léttsaltaður Þorskur**	Miðvikudagur 18.nov **Hrísgrjónagrautur**	Fimmtudagur 19.nov **Fiskréttur í karrý**	Föstudagur 20.nov **Blómkálssúpa**
Hádegismatur	Kjúklinga burrito	Léttsaltaður Þorskur	Hrísgrjónagrautur	Fiskréttur í karrý	Súpa og brauð
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingur	Þorskur	Kalt slátur	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Tortilla / Hrísgrjón / Nachos	Kartöflur	Grautur	Qinoa	Grankersbrauð
Sósa (Fita)	Salsa sósa	Smjörbráð / Hamsatólg		í rétti	Smurostur
Grænmeti / Ávöxtur	Maís / Salat / Gúrka	Gufusoðið blandað grænmeti	Rúsínur / Berjasósa / Kanill	Salat / Epli	Ávöxtur
Ofnæmisvaldur	Gluten / Tómatvörur	Fiski	Laktósi / Mjólk / Hafrar	Fiski / Karrý	Mjólkurvörur / Gluten

Vika 48	Mánudagur 23.nov **Baunabuff**	Þriðjudagur 24.nov **Steiktur koli**	Miðvikudagur 25.nov **Kjöt í karrý**	Fimmtudagur 26.nov **Dill þoskur**	Föstudagur 26.nov **Samloka og salatbar**
Hádegismatur	Baunabuff	Steiktur koli	Kjöt í karrý	Ofnbakaður þorskur	Panini með skinku og osti
Aðalréttur (Prótein)	Baunabuff	Koli	Lambakjöt	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Bygg	Kartöflur	Hrísgrjón	Kartöflur	Panini
Sósa (Fita)	Okkar grænmetissósa	Tartar sósa	Í rétti	Heit sósa	Pizzasósa
Grænmeti / Ávöxtur	Ferskt salat	Ferskt salat	Rótargrænmeti	Paprika / Gúrka / Appelsína	Grænmeti / Ávöxtur
Ofnæmisvaldur	Glútein / Mjólk	Glúten / Mjólk / Fiskur	Karrý	Fiskur / Mjólkurvörur	Gluten / Ostur

Vika 49	Mánudagur 30.nov **Steiktur Kjúklingur**	Þriðjudagur 1.des **Fullveldisdagurinn**	Miðvikudagur 2.des **Hakkabuff**	Fimmtudagur 3.des **Plokkfiskur**	Föstudagur 4.des **Ítölsk grænmetissúpa**
Hádegismatur	Kjúklingur á beini	Fiskibollur	Hakkabuff	Plokkfiskur	Minestronesúpa
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingur		Hakkabuff	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Okkar " franskar "	Kartöflur	Kartöflur	Rúgbrauð	Hvítlauksbrauð / pasta
Sósa (Fita)	Okkar kokteilsósa	Smjör bráð	Brúna sósa		
Grænmeti / Ávöxtur	Kínakál / Gúrkur / Maís	Gúrka / Tómatar	Tómatar / Grænar / Rauðkál	Spergilkál / Blómkál	
Ofnæmisvaldur	Mjólkurvörur	Fiskur/ Mjólkurvörur	Glúten	Glúten / Fiski	Glúren / Tómatar

Vika 50	Mánudagur 7.des **Kjúklingur í mangósósu**	Þriðjudagur 8.des **Fiskur í raspi**	Miðvikudagur 9.des **Bolognese**	Fimmtudagur 10.des **Soðningur**	Föstudagur 11.des **Ofurskál**
Hádegismatur	Kjúklingapottréttur	Þorskur í raspi	Hakk og spaghettí	Soðinn Þorskur	Skyr
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingalæri	Þorskur	Nautahakk	Þorskur	Banani / Döðlur / Múslí
Kolvetnagjafi	Hrísgrjón	Kartöflur	Spaghettí	Kartöflur / Rúgbrauð	Rjómabland / Kókos
Sósa (Fita)	í rétti	Okkar remúlaði	Tómatsósa / ostablanda	Ísl. smjör	Hindber / Bláber / Bananar
Grænmeti / Ávöxtur	Kínakál / Gúrkur	Ferskt grænmeti	Ferskt grænmeti	Rófur / Gulrætur	Mjólkurvörur / Glúten / Hafrar
Ofnæmisvaldur	Karrý	Fiski / Mjólkurvörur / Glútein	Glúten / Tómat	Fiski / Glúten / Mjólkurvörur	Glúren / Tómatar / Mjólk